

ఒప్పంద ఉద్యోగుల క్రమబద్ధీకరణ

మంత్రుల కమిటీ
ఉద్యోగుల సంఘంతో చర్చలు
విజయవాడ, జూన్ 5. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:
రాష్ట్రంలో ఒప్పంద ఉద్యోగుల సర్వీసులను
క్రమబద్ధపరచుచున్నట్లు ఏపీ ప్రభుత్వం
స్పష్టం చేసింది. 12 వేతన సవరణ సం
ఘం(పీఆర్ఎస్) ఏర్పాటుపై ఉద్యోగులకు
సానుకూలరీతిలో నిర్ణయం తీసుకుంటామని
తెలిపారు. ఏపీ సచివాలయంలో ఉద్యోగుల
సంఘం, ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకుల
తో మంత్రుల కమిటీలో బుధవారం నా
యంత్రం సమావేశమైంది. సమావేశంలో
సీపీఎస్ రెడ్డు, కాంగ్రెస్ ఉద్యోగుల క్రమబ
ద్ధీకరణ తదితరాలపై ఉద్యోగ సంఘం
నాయకులు మంత్రుల కమిటీ సభ్యులు
బొత్త సత్కారాధాయుజు, ఆదిమూలపు
సురేష్లు, ప్రభుత్వసలహాదారు సజ్జల
రామకృష్ణారెడ్డిలకు తమ డిమాండ్లను
క్షుణ్ణం వివరించారు. 2014 జూన్ నాటికి
అయిదువేల వార్షియను ఒప్పంద ఉద్యోగుల
క్రమబద్ధీకరణ తీయాలని కోరారు. ఇందుకు
మంత్రుల కమిటీ అంగీకరించింది. 12వ
వేతన సవరణ సంఘంపైనూ ఉద్యోగ
సంఘాలతో చర్చించారు. ఈ విషయంలో
ప్రభుత్వం సానుకూల రీతిలో ఉండవచ్చు.
ఈ నెల 7వ తేదీన జరిగే మంత్రి మండలి
సమావేశంలో ఉద్యోగుల సంఘాల డిమాం
డ్లను పరిష్కరించే దిశలో చర్చ జరుగు
తుందని, ఉద్యోగుల సమస్యపై ప్రతిన
వెలనడుతుందని తెలిపారు. ఉద్యోగులకు
ప్రభుత్వాని ఎటువంటి వైరి వైఖరి ఉం
డదని మంత్రులు స్పష్టం చేసారు. వారి
తోవారితోమైండ్ రిలేషన్ ఉండవలసినా.



ముస్లిపాలిటీలకు
బిల్లుల బకాయిలు
అసత్యం
మంత్రి ఆదిమూలపు వివరణ

మంత్రి ఆదిమూలపు వివరణ
విజయవాడ, జూన్ 5, ప్రభాతపార్వత్రవీధి
ముగ్గుపాలెటిలకు ఏపీ ప్రభుత్వం భారీగా బిల్లులు బకాయి వసనట్లు జరుగుతున్న ప్రచారం నిజంగానీ ఎవీ పురపాలకుని పట్టాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి ఆదిమూల పు సురేష్ నృష్టం చేసారు. సోమవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ పురపాలక సంఘాలకు సంబంధించిన వసూలు నిర్వహించిన ఏ కాంగ్రెస్సరుకు బకాయి లేమన్నారు. పురపాలక శాఖలో పెండింగ్లో ఉన్న రూ. 511 కోట్లు బిల్లును పూర్తి చేసి తీసిట్లు మంత్రి ఆది మూల పు నృష్టం చేసారు. సోభారణంగా ప్రభుత్వ వసూలకు బిల్లులు అలస్యంగానే వస్తాయన్నారు. ఆయనకు సీఎఫ్ఎంఎస్ ప్రకారం వెల్లింపడం వల్ల ఈ ఊహ్యం జరుగుతుందన్నారు. సీఎఫ్ఎంఎస్ ను గత ప్రభుత్వం ఆమలులేని తీసుకుని వచ్చిందన్నారు. ముగ్గుపాలెటిల చిన్న, చిన్న వనర్పి ఫ్యాకేటీలుగా చేసి పెట్టడం కాండ్లక్టర్లకు ఇచ్చి కూలీ ఇచ్చిందం వచ్చింది కాదన్నారు. ఇంటి వన్ను పెరిగినా ప్రభుత్వం వసూలు పెంపిది చారా తక్కువన్నారు. ఇంటి వన్ను బిడ్డాయి ఒకే నాటి వెలిస్తే ప్రభుత్వం మాఫీ ప్రత్యేకంగాను పెరిగినా. వడ్డీ త్యాగిని ఈ మాతీ వల్ల రూ. 3500 కోట్లు భారం భరిస్తోందన్నారు. డేశం ఎక్కడా వెళ్తేవన్ను అనేది లేదన్నారు. అది యూజీఎ మోక్షమైన ముఖి ఆదిమూలపు నువ్వే నృష్టం చేసారు. న్యచ్చంధం కార్పొరేషన్ ద్వారా రూ. 2వేల కోట్లు వసూలు జరుగు తోన్నాయన్నారు. ముగ్గుపాలెటిలకు అర్థిక కంగా ఆదాయం పెరిగినాన్నారు. అర్థిక వృద్ధికి ఈ నిధులు కేటాయిస్తుం దన్నారు. పట్టణాభివృద్ధి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. పట్టణాలు, నగరాలు నుంధం రికరస్టుం దన్నారు.

మహారాష్ట్రలో
పడిపోయిన
ఉల్లిధర **5**

342 మంచి
స్వస్థలాలకు..



విజయవాడ, జూన్ 5, ప్రధానాచార్యప్రతినిధి: ఒడిశా ప్రమాదంలో క్షతగాత్రులకు భువివశపాత్ర అంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విశిష్ట కోసం వంశాచార్యులను తెలిపారు. వీటి ప్రయోజనాలను విజయవాడ నగరంలోని చామని చెప్పారు. కోరమాండ్లలో 309 మందిని అక్కడనుంచి 33 మందిని 342 మందిని వీటి ప్రయోజనాలను తరలివెళ్లిన వారిని తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు అందిన సహాయం చాలాగా అనుసరించి వీటి చెందిన ఒకరు

ఒడిశా రైలు దుర్ఘటన ప్రాంతం
నుంచి తరలించినట్లు మంత్రి
అమర్నాథ్ వెల్లడి
ఎపికి చెందిన ఒక్కరు మృతి..

12మంది ప్రయాణీకులకు స్వల్పగ్రామాలూ

51 గంటల్లోనే రెళ్ళ ట్రయల్ రన్

బాలేశ్వర్, జూన్ 5: రైల్వే వరతలోని మూడు అతిపెద్ద ప్రమాదగా వర్గీకరించిన మూడు పట్టిన నేనుపట్టిన తర్వాత అక్రమాల వదిలివేటి పునరుద్ధరణచేయాలి. దెబ్బతిన్న బోగీలను పక్కనెట్టి ముందు ట్రాక్‌ను అవ్వ, డాన్, లూప్ లైన్లు మూడింటిని యుద్ధప్రాతిపదికన పునరుద్ధరణచేయాలి. కనంతర్భూగా కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీపట్టిన మూట్టాడుడు వెయ్యిమందికిపైగా కార్మికులు ఈ ప్రమాద ప్రాంతంలో పనిచేస్తానని, మరవర్తాలకు శరవేగంగా పూర్తిచేయాలని మంత్రి రెండవోజుల్లో పూర్తిస్థాయిలో ట్రాక్‌ను పునరుద్ధరణచేయాలి ప్రకటించారు. అందుకు

గుణంగా సోమవారం బ్రుయల్ రన్గా పునరుద్ధరించిన ట్రాక్కు గూడ్స్ రైలును పంపించవారు. పర్యేక్షా యుద్ధప్రాతిపదికన పునరుద్ధరించిన రైలు చేపట్టినట్లే ప్రస్తుత రైల్వే రాకపోకల సాగుతున్నాయి. నిన్న రాత్రి ఛాల్సేర్స్ వద్ద పునరుద్ధరించిన పట్టాబల్ రైలు ప్రయాణించింది. బొమ్మనపీఠంకెటోన్ తో ఈగూడ్స్ రైలు రాకైతే రా వైపు వెళ్లింది. ఆ సమయంలో అక్కడ రైల్వే మంత్రి అశ్వినీశ్చెట్టి స్వయంగా ఆరైలును పరీక్షించి పట్టాబల్ పర్యేక్షించారు. అప్పటికే రైలు ప్రయాణంలో చలింది. పోయిన పట్టాబల్ గూడ్స్ రైలు ప్రయాణి



పిజిఎంబాడ, జూన్ 5, ప్రభుత్వ వార్త ప్రతినిధి: భవిష్యత్తులో భారతదేశం పారిశ్రామికీకరణంలో అండ్రిప్రదేశ్ ముందుదశన నిలబడడం క్షాంతమని ఎంపీ సీఎం జగన్ స్పష్టం చేసారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులపై ప్రభుత్వం పూర్తి దోకనే పెట్టింది. రాష్ట్రంలో గత నాటికట్టుగా పారిశ్రామిక తిరిగివృద్ధిలో మంచి ఫలితాలను సాధిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ జిజినీలో వరుసగా సెంటరివన్ స్టానంలో నిలుస్తున్నారని తెలిపారు. 2022-23లో జీడిఎండివల్ వృద్ధి రేటు 16.22%కంటే ఉందని అధికారుల సమాచారాన్ని ఆమసరించి సీఎం జగన్ వెల్లడించారు. విశాఖకు జటిక్ బిరునామారు చేస్తామన్నారు. జీజినీ చేసుకున్న ఒప్పందాలన్ని 2024 ఫిబ్రవరి నాటికి పూర్తిగా కార్యవణిజ్లో తీసుకుని వసామన్నారు. గ్లోబల్ ఇన్స్ట్రక్చర్(జీజీఎం) సమ్మిట్లో వచ్చిన పెట్టుబడులపై తాడెవ్వరినీ తన క్యాంప్ కార్యాలయంలో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సమ్మత్తు ముగిసారు. ఈ సమ్మిట్లో ఒప్పందాలు ఎంత మేరకు కార్యరూపం దారాల్చిన అంశంపై ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ సమ్మత్తు నిర్వహించారు. పూర్తి సెలలో ప్రభుత్వం గ్లోబల్ ఇన్స్ట్రక్చర్ సమ్మిట్లో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించింది. విశాఖ రేల్వంగా రెండు రోజులు పాటు జరిగిన జీజీఎం కార్యాలయం, అంధ్రగ్రామీయ పెట్టుబడుదారులతో రూ.13వల్ల కోట్లు పారిశ్రామిక ఒప్పందాలపై జరిగింది. రాష్ట్రంలో వివిధ

పేద ప్రజల మరుగుదొడ్లలో
రూ.23 కోట్ల అవినీతి

బహిరంగ చర్చకు నేను రెడీ, మీరు రెడీనా?

అశోక్‌బాబు బహిరంగ సవాల్

బస్సాండ్ సెంటర్లో అరెస్టు చేసిన పోలీసులు

తీవ్రస్థాయిలో ప్రతిఘటించిన వైఎస్సార్స్ శ్రేణులు, కార్మికర్లు

ప్రభాతవార్తపత్రికని, ఒంగోరు: కొండవీడి నియోజకవర్గంలో గత దీపివీడి ప్రభుత్వంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం సన్ననిబారతీ రాష్ట్రప్రభుత్వం ఉపాధి హామీవనభరణంలోని పేద ప్రజలకు మంజూరు చేసిన వరుగుదొడ్డి నిర్మాణంలో దీపివీడి ప్రభుత్వం గ్రామాల్లో జన్మభూమి కమిటీల పేర్లతో మరుగుదొడ్డి కట్టకుండా కట్టినట్లుగా ఆ ప్రాంతంలో గ్రామ నాయకులు, ఎమ్మెల పేరుతో భాగ్యంబులో చుట్టర్లు దొడ్డి చేసారని, అలా అత్యవసరం పాలైనట్లు పీటనిట్టెట్టె ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ స్వామి, పాదో ఎమ్మెల్యే సత్యకు భారగిం ముందుపులు అయినాని, జ్యోతికా భావీరంకు రూ.15000 వోపున నుమారు రూ.23కట్టు అవినీతి అత్యవసరం జరిగినాని సేమారం బస్సాండో సింబల్ వైతా కొండవీడి నియోజకవర్గ జనశాఖ వరకొని ఆకస్మికంగా గ్రామాల్లో ప విధంగా అవినీతి జరిగినట్లు విస్తృత స్థాయిలో మిమర్లించడం అనిగిరింది దీనిపై బహిరంగ చర్యకు సేమ నిర్దంధం అన్నిసరి, మీరు నిర్దేశమం అని వరకొని బహిరంగ సమావేశం చేసారు. ముఖ్యంగా కొండవీడి నియోజకవర్గంలోని కొండవీడి మండలంలో వెన్నూరు, అనకరపల్లి, కలలం, కట్టబడివారిపాటి, మంగుడింతం గ్రామాల్లో ఎక్కువగా కల మరుగు దొడ్డి నిర్మాణం సామీ జరిగినట్లు ఆయన వివరించారు. అనంతరం ఆయన నాయకులపాటి



వ్యర్థాల నిర్వహణలో నిర్మాణాత్మక చర్యలు

పురపాలకశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వై.లక్ష్మి



విజయవాడ, జూన్ 5, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఏపీఎస్ సీట్ల నియంత్రణ, వ్యర్థాల నిర్వహణలో నిర్బాహించే తీరుకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని రాష్ట్ర పురపాలకశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వై.ఎల్. తైలీపాడు, సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ తెలిపారు.

దుతూ ఆయా మున్ను పాలిటిలుకు, సగర పాలె
సంస్కలకు బిల్లులు చెల్లింపదం లేదనే విమర్శలపై
సమర్థించి వివరణ ఇచ్చారు. ఆరోగ్యవంతులమే
నన్నుజాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకునే ఈ నిర్ణయము
తీసుకున్నామన్నారు. చెత్త పన్ను వసూలుకు
ప్రజలు నుంచి సానుకూల స్పందన ఉందన్నారు.
చెత్తపన్నును ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా కడుతూ
రన్నారు. స్వచ్ఛందంగానే, స్వేచ్ఛాంధ్రప్రదేశ్ లకు ఏక
ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతను ఇస్తుం
న్నారు. రాష్ట్రంలో చెత్తపన్నులు వసూలేశ్వ
స్వచ్ఛతలో ప్రభుత్వం ఉందన్నారు. ఈ ఆంధ్రం
చెత్తపన్నును మున్ను పాలిటిలు, కాకాదేవస్థల ప్రజ
పాడించాయి. చెత్తపన్నుకు ప్రభుత్వం అభ్యంత
రం చెప్పలేదన్నారు. వ్యర్థాలు నిర్వాహణ సరిగ
లేదన్న కారణంతో వివిధ రాష్ట్రాలకు ఎవీజీటి
రూ. 2 కోట్లకు పైబడినా వెనీం
న్నారు. ఏవీ జ్యుటేఎవీజీటి జరిమానా

ముందస్తు ఎన్నికలు
రావు: మంత్రి పెద్దిరెడ్డి

విజయవాడ,జూన్ 5,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో ముందస్తు ఎన్నికలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో జగన్ పని పని ఇందం,పర్యావరణశాఖా మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి వ్యాఖ్యానించాడు.సీఎం జగన్ ప్రభుత్వం హృదికాలం చేసి వస్తుందన్నారు.తమ పార్టీకి ప్రజల ఆదీపహారం ఉందన్నారు.ప్రజలు సీఎం జగన్ నాయకత్వాన్నే పట్టి కోరుకు న్నానన్నారు.రాష్ట్రంలో పర్యావరణ శరీర క్షణం ప్రభుత్వం హృదికాలం చేస్తూ వస్తుందన్నారు.



చేపట్టిందన్నారు. ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని నియం
త్రిస్తున్నామన్నారు. ఫేక్సీలను నిషేధిస్తున్నా
మన్నారు. విజయవాడలో పర్యావరణ పరిరక్షణ
దినోత్సవం సందర్భంగా జరిగిన సద
స్సును మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి >>2



ప్రమాదంలో బోల్తాకొట్టిన ట్రాక్టర్ ట్రక్కు

ప్రాక్టర్ ట్రక్కు బోల్తా

7గురు మహిళలు మృతి

శుభకార్యానికి వెళ్తుా తిరిగిరాని లోకాలకు

[illegible]

గాయపడి చికిత్సపొందుతున్న క్షతగాత్రులను పరామర్శించిన మంత్రి అంబటి రాంబాబు

మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5లక్షలు

తీవ్రంగా గాయపడిన వారికి రూ.లక్ష ఎక్స్‌గ్రేషియా

మంత్రి అంబటి రాంబాబు వెల్లడి: క్షతగాత్రులకు మెరుగైన చికిత్సలు గుంటూరు, జూన్ 5, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వచ్చిచెరుకురలో బ్రాకర్ టోల్‌పడిన సంఘటనలో మృతిచెందిన వారికి రూ.5లక్షలు, తీవ్రంగా గాయపడిన వారికి రూ.లక్ష, స్వల్పంగా గాయపడిన వారికి రూ.25వేలు ఎక్స్‌గ్రేషియాను సిఎం పైని జనీవ్‌ను వెల్లడించింది. ప్రకటించారని మంత్రి అంబటి రాంబాబు ప్రతిపాదించి, ఎమ్మెల్యే మేకతోటి సునీత తిలకించి, సోమవారం గుంటూరు ప్రభుత్వ సమగ్ర ఆసుపత్రిలో ప్రతిపాదనా మండలం వచ్చిచెరుకురలో బ్రాకర్ టోల్‌పడిన ఘటనలో మృతిచెందిన వారి

>>2

పాలే. తేనెతో.... ఒక కవ్వలో పచ్చిపాలు, తేనె సమపాళ్లలో (ఆరకవ్వు చొప్పున తీసుకొని బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని స్నానం చేసే నీటిలో కలుపుకోవాలి. కావాలనుకుంటే కొన్ని తాజా గులాబీ రేకల్ని కూడా ఈ నీటికి జత చేయవచ్చు. ఈ నీటితో స్నానం చేయడం చలన చక్రం తిరిగి త్వరితగతినే



A top-down view of a white ceramic bowl filled with a vibrant green soup. A thin slice of lime is perched on the left rim of the bowl. A wooden spoon is partially submerged in the soup, its handle extending towards the bottom left. The soup has a slightly textured appearance with some darker green flecks. The bowl sits on a light-colored wooden surface.

కాబట్టి ఎందలకు నీరసమూ రాదు.

❖ కీర దోసమ సగానికి చీల్చినట్లు కోసి అందులో గింజలు తీసేసి ఉల్లి, బుమాటో ముక్కలు వానబెట్టిన శనగలు, ఉప్పు, మిరియాల పొడి, నీమిరసాంతో చేసి కుకుంబర్ బోట్స్ చేసుకుంటే చాలా ఆకరణదీర్షకంగా కనిపిస్తాయి. తీసి ఇవ్వవడే వాళ్లు ఉప్పు బదులుగా పంచదార వేసుకుంటే అదో గమ్యత్రయం రుచి. ❖ యాపిల్ లేదా పిన్ఫేషి మిల్క్ చేసే రేయమంటే పిల్లలు కూడా నులుభంగా నరదగా చేసేస్తారు. ❖ రసాయనాల కారే అందరికీ ఎంతో హానికరమో తెలుసు కనుక ముఖమిడి, నవ్వులా రాంబి ఈ కాలపు తాతా వండ్లదనం తాగిలే రుచికిరుచి, ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం. ❖ ఉల్లి, టమాటోల స్వతంత్ర ఔషధ శాండ్విచ్, పచ్చని చిట్నీ ఈ కాలంలో నులుపుగా చేసుకునే వర్గమే అలాహాళం. ❑

- రాచమడుగు శ్రీనివాసులు.

మి

తయారీ: మినపప్పు కడిగి మునిగేలా నీటిని పోసి రాతంతా నానబెట్టాలి.

2. ఉదయస్నానం గైండ్లరేలో మెత్తగా రుబ్బాలి.

మినపప్పు మెదిగిఉప్పుడు అయిందో చూపు. వచ్చివున్న జీలకపర వేయాలి.

మొత్తం మెత్తగా మెదిగిన తరువాత ఒక గిన్నెలోకి తీసుకుని కలిపిస్తే పడియాల పిండి రెడీ. తడి వస్త్రాన్ని లేదా పాలిథిన్ షీట్ని ఎండలో పరచి దాని మీద పడియాల పిండుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో నీటిని తీసుకుని అందులో స్నానాన్ని ముంచి అప్పుడు పిండి తీసుకుంటే పిండి సులువుగా జారుతుంది.

A woman with dark hair, wearing a grey long-sleeved shirt, is standing and pouring water from a white pitcher into a clear glass. She is in a bright room with large windows. On the table in front of her is a laptop, a pink pot with a snake plant, and a small green plant in a white pot. The scene is well-lit with natural light from the windows.

గుర్తించి...
విద్యాసంస్థల్లో
జెరిగింపులు లేదా
ర్యాగింగ్ ఎలా
ఉంటుందో ముందుగానే
పిల్లలతో చెప్పాలి. దీన్నేలా
ఎదుర్కొనాలో నేర్పుకుంటే భయ
వదల్చిన అవసరం లేదని అవగాహన
కలిగించాలి. ఛాంపియే వారి నుంచి ఎలా
రావాలి. అలాంటి సందర్భాలు ఎదురైనప్పుడు
అలాంటి తీరుకుంటే ఈ సమస్యతెలికొ
నుకోవచ్చని తెలియజేయాలి. ❑

A photograph of a woman with long dark hair, wearing a pink long-sleeved shirt, hugging a young girl from behind. The girl has her hair in a high ponytail with a pink hair tie and is wearing a pink and white patterned top. They are both smiling and looking towards the left. The background is a blurred indoor setting with a staircase.

తప్పించుకోవచ్చో నేర్పించాలి. అలాంటి సందర్భాలు ఎదురైనప్పుడు కుటుంబ సభ్యుల సహకారం తీసుకుంటే ఈ సమస్యతేలికగా పరిష్కరించుకోవచ్చని తెలియజేయాలి.

క్షణాల్లో
లక్షల్లో
లైకులు.
పిడియో పెడితే
డిజిట్ క్షణాల్లో
లక్ష లైకులు,
పిడితే
వరద వాబీతో
ల వర్షమూ
తాజాగా
ఎకువమంది
సహిషణురూ అని
తేలింది.
వ్యాపారవేత్త
సంకు

ఈమే నటి, గాయని, నిర్మాత,
వ్యాపారవేత్తగానూ ఉంది. ఇంకా ఎన్నో
అంశాలపై దూసుకెళ్తుంది. సాయం
లోనూ ముందు ఆసనం నన్నప్పదే
నంద్యాలతో కలిసి పనిచేస్తోంది.
జిల్లేమీ ఈమె నటించిన కొత్త సిరీస్
‘ఓట్లీ ముద్దో’ ఇన్ ట బిగ్గింగ్
చిత్రంతో మార్చిలో ఇన్స్టాలో షాన్సు
చేతాక ఫోలోయర్లు అర్జునుని
పెరిగారు. ఇంత అభిమానులున్న
ఈగారకు ఇటీవల ఓటెక్స్ గుర్తె సోపాన్
మీడియా నుంచి విరామం తీసుకుం
టుంది. ఇదెంతో ఆరోగ్యకరమైన
నియమం. అలా మామనీక ప్రశాంతత
కలుగుతుంది. 

• లీ ట్రే
 నూనె మొటి
 మలకు
 మంచి మం
 దు. ఇది
 పర్సనల్
 త్వరగా ఇంకి
 హోతుంది.
 దీంతో ముఖాన్ని రాత్రి
 సమయాల్లో
 మృదువగా మర్చన చేసుకుంటే మొటిమలు కాకుండా
 పరిరక్షిస్తాయి. • తలలో మంద్రం కూడా మొటిమలకు
 ప్రధానాన్ని మాపుతాయి. మరికొందరికి నబ్బు,
 షాంపూనాటివి మారినప్పుడు కూడా మొటిమలు
 వస్తాయి. కొందరిలో హార్మోన్స్ ప్రభావమూ కారణ
 మవుతుంది. వైద్యులను సంప్రదించి ఈ సమస్యనుంచి
 బయటపడాలి. • మొటిమలు తగ్గుమూఖం పడుతున్న
 ప్పుడు చాలామంది గోటికే గిట్టుతుంటారు. దీన్ని
 వల్ల ఆ ప్రాంతంలో ముప్పరేర్చడి శాస్త్రతంగా ఉండి
 పోతాయి. వీటిపై రోజుకి రెండుసార్లు పువ్వుకాయ రసం
 లేదా తేనె రాస్తే చాలు. మటుమాయం అవుతాయి.
 ముఖమూ కాంతినిస్తుంది. □

(రామచంద్రజీవి) అది నిజామా,
దాని భావమేమని అడిగారు.
అప్పుడు రాజాజీ దాన్ని ఇలా
వివరించారు. అదంతా
అలంకారాత్మక వర్ణన మాత్రమే.
క్షీరసముద్రం పవన ఆధ్యాత్మిక
ఆ సాగరం ఆధిశేషుడనే
సర్వమే. విషయవాసనలకు
చిహ్నమే ఆ పరమాత్ముని
పాదారాత్నమన్న లక్ష్మీదేవి
మాయకు ధ్రువజీ

ఆధ్యాత్మికం

